

NEW!

09:15 Louise	Pilates 60'
10:30 Studio Valérie (hors vacances scolaires)	Gyrokinesis 60'
12:15 Studio Patrick (hors vacances scolaires)	Yoga 60'
17:00 Alex	Yoga 60'
18:00 Alex	Pilates 60'
18:00 Thomas	Hyrox 45'
19:00 Thomas	Boxe 60'
19:00 Matéo	Step 45'

NEW!

Alex	09:15	Pilates 60'
Juan	12:30	Harmony Fit 45'
Marie Lise	17:15	Total Silhouette 45'
Marie Lise	18:00	Mob&Stretch 60'
Alex	18:00	Cross Training 60'
Marie Lise	19:00	Pilates 60'
Alex	19:00	Boxe 60'

09:15	Pilates 60'
Matéo	
10:15	École du dos 60'
Matéo	
17:15	Total Silhouette 45'
Juan	
18:00	Cross Training 60'
Juan	
19:00	Salsa family 60'
Juan	
19h30	*Pole Dance 75'
Amandine	Tous niveaux

19h30
Amandine

09:15	Pilates 45'
Louise	
10:00	Total Silhouette 45'
Juan	
12:30	Hyrox 60'
Matéo	
17:00	Pilates 45'
Alex	
17:45	Harmony Fit 45'
Thomas	
18:00	Run 60'
Matéo	
18:00	*Pole Dance 75'
Amandine	Tous niveaux
18:30	Dance 45'
Laurence (hors vacances scolaires)	
19:00	Cross Training 60'
Thomas	
19:15	Pilates 45'
Laurence (hors vacances scolaires)	
19:30	*Pole Dance 75'
Amandine	Intermédiaire

09:30	Total Silhouette 45'
Alex	
10:15	Pilates 45'
Alex	
11:00	Boxe 60'
Alex	
NEW! 12:15	Hyrox 45'
Bastien/Juan	

Lundi au Vendredi : 09:00 - 20:00
Samedi : 09:00 - 12:00

*Activités hors abonnement, renseignements à l'accueil