

# PLANNING ETE

Du 30/06 au 31/08 2025

## LUNDI

09:15 Total Silhouette 45'  
10:00 École du dos 45'  
17:00 Pilates 60'  
18:00 Yoga 60'  
19:00 Yoga 60'

## MARDI

09:15 Pilates 60'  
12:30 Hyrox 45'  
17:15 Total Silhouette 45'  
18:00 Mob & Stretch 60'  
18:00 Cross Training 60'  
19:00 Pilates 60'  
19:00 Boxe 60'

## MERCREDI

10:00 Total Silhouette 60'  
12:30 Hyrox 45'  
17:00 Pilates 45'  
17:45 CAF 45'  
18:00 Cross Training 60'  
18:30 Total silhouette 45'

## JEUDI

17:00 Yoga 60'  
18:00 Pilates 60'  
18:00 Cross Training 60'  
18:00 Hyrox 45'  
19:00 Boxe 60'

## VENDREDI

09:15 Pilates 60'  
17:15 Total Silhouette 45'  
18:00 Cross Training 60'

## SAMEDI

09:30 Total Silhouette 45'  
10:15 Pilates 45'  
11:00 Boxe 60'  
12:30 Hyrox 45'

## HORAIRES D'OUVERTURE

Lundi au Vendredi : 09:00 - 20:00

Samedi : 09:00 - 13:30

Fermeture annuelle du 04 au 17 août



**BEAUREGARD**

**PARC BEAUREGARD  
ROCHECORBON**

**02 47 44 41 43**